

September

**Handmühlenmuseum  
Saisonabschlußfeier**

Samstag, 16:00 Uhr  
mit Handmühlenmuseumsdirektor  
Joost van der Velden  
TN-Beitrag: Spende

09.  
Sept**Kuhlmühler Safttage 2017***Es ist wieder Apfelzeit!*

Wir wollen gemeinsam saften und  
leckeren Apfelsaft auf unserer  
Saftstrasse mit Euch herstellen.  
Zu den Safttagen wird es wie jedes Jahr ein tolles  
kulturelles Begleitprogramm geben.  
TN-Beitrag: Spende

30. Sept-  
01. Okt**Salon zum kleinen Wandel**

*Politiken des Herzens: 'Macht MIT' statt Macht  
über. Impulse und Spurensuche für  
naturverbundene, nachhaltige Lebensweisen*  
Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr, Ankommen ab 17:45  
Referentin: K. Kasha Piepenstock  
TN-Beitrag: Spende

06.  
Okt**Feuerlauf**

*... und wofür brennt Dein inneres Feuer? Wofür  
lohnt es sich, durchs Feuer zu gehen? Das  
eigene innere Feuer schüren, (Un-)Mögliches  
wagen und barfuß über glühende Kohlen gehen*  
Samstag, 16:00 - 22:00 Uhr  
Referentin: Sonja Bagge  
TN-Beitrag: 55 - 125€ nach Selbsteinschätzung

14.  
Okt**Abenteuer Wildfang**

*Wildnispädagogische Ferienfreizeit für  
Kinder von 6 - 12 Jahren*  
Montag - Freitag, 9:30 - 17:00 Uhr  
Referentin: Sandra David  
TN-Beitrag: 75 €

23.-27.  
Okt**Salon zum kleinen Wandel**

*Welche Farbe hat das Leben? Vom Umgang mit  
Rhythmen und Polaritäten. Impulse und  
Spurensuche für naturverbundene, nachhaltige  
Lebensweisen*  
Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr, Ankommen ab 17:45 Uhr  
Referentin: K. Kasha Piepenstock  
TN-Beitrag: Spende

03.  
Nov**Obstbaumpflege junger  
Obstgehölze**

Freitag, 16:00 Uhr - Sonntag, 16:00 Uhr  
Referent: Uz Dinkelmann  
TN-Beitrag: 140€, U&V: 60 €

17.-19.  
Nov

Oktober

November

November

**Frauenschwitzhütte**

*Schwitzhütte im Kreis von Frauen. Innere Stärke  
und zarte Seiten, Raum und Zeit für Veränderung,  
Loslassen und sich mit dem eigenen Potenzial  
verbinden*

Samstag, 14:00 - 21:00 Uhr  
Referentin: Sonja Bagge  
TN-Beitrag: 30-50€ nach Selbsteinschätzung

25.  
Nov

Dezember

**Salon zum kleinen Wandel**

*Mit der eigenen Gabe das Feuer schüren: Wandel  
persönlich (mit)gestalten. Impulse und  
Spurensuche für naturverbundene, nachhaltige  
Lebensweisen*  
Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr, Ankommen ab 17:45 Uhr  
Referentin: K. Kasha Piepenstock  
TN-Beitrag: Spende

08.  
Dez**Yoga in der Jurte**

*ab 24. Februar, Freitags 16:30 - 18:00 Uhr, 10 Termine  
06. Oktober, Freitags 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Termine*  
Referentin: Karen Fischer  
TN-Beitrag: 10 Termine 80 -100€ nach Selbsteinschätzung

**Referent\_Innen****Bagge, Sonja**

Heilpraktikerin, Phytotherapeutin, Wassergießerin in der  
Tradition des Bärenstamm, als Feuerlaufleiterin zertifiziert  
nach Sundoor School of Firewalk  
[www.sonja-bagge.de](http://www.sonja-bagge.de)

**David, Sandra**

Doula, Wildnispädagogin

**Dinkelmann, Uz**

Baumpfleger, Heilpraktiker/Phytotherapeut und  
Permakulturdesigner i.A.

**Fischer, Karen**

Kundalini-Yogalehrerin, Heilpraktikerin  
[www.heilpraxis-am-baalsee.jimdo.com](http://www.heilpraxis-am-baalsee.jimdo.com)

**Kaulitz, Danny, Dr. rer. nat.**

Diplom-Biochemiker und freier Pilzzucht- Dozent  
[www.pilze-selber-zuechten.de](http://www.pilze-selber-zuechten.de)

**Piepenstock, K. Kasha**

Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**van der Velden, Joost**

Selbständiger Künstler und Leiter des Handmühlen-  
museums Kuhlmühle [www.handmuehlenmuseum.de](http://www.handmuehlenmuseum.de)

**Weitere Informationen****Anmeldung**

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine vorherige An-  
meldung erforderlich. Du kannst dich entweder über das  
Buchungsbutton auf der Homepage unter der jeweiligen Veran-  
staltung anmelden oder eine E-mail direkt an  
[anmeldung@zentrumfuernachhaltigkeit.de](mailto:anmeldung@zentrumfuernachhaltigkeit.de) senden.

**Lage**

Die Aktivitäten des Zentrums für Nachhaltigkeit finden  
mehrerheitlich auf dem Gelände des Gemeinschafts-projekts  
Coolmühle e.V. statt. Dieses liegt in Nord-Brandenburg, nahe  
Wittstock/Dosse, mitten im Wald, am See, an den südlichen Aus-  
läufern der Mecklenburgischen Seenplatte. Die A 24 bietet eine  
Verkehrsanbindung an Berlin, Hamburg und Rostock. Wenn  
nichts anders angegeben ist, finden die Veranstaltungen in  
Kuhlmühle statt. Nähere Infos bei Anmeldung.

**Spenden**

Die Arbeit des Zentrums für Nachhaltigkeit finanziert sich aus-  
schließlich über Mitgliedsbeiträge, gelegentliche Zuwendungen  
und Spenden. Spenden an uns sind steuerlich absetzbar. Wir stel-  
len gerne eine Spendenbescheinigung aus. Am einfachsten geht  
dies über unseren Spendenbutton auf der Homepage.

**Mitwirkung & Tatkraft**

Du möchtest uns unterstützen durch tatkräftige Mitwirkung?  
Gerne! Bitte setz dich mit uns in Verbindung. Du kannst bei uns  
auch soziale Arbeitsstunden ableisten oder Praktika und  
Bundesfreiwilligendienst machen.

**Ermäßigung**

Unter bestimmten Voraussetzungen (ALG II, BFD, Rente etc.)  
sind bei uns Ermäßigungen der Teilnahme-Beiträge möglich.  
Ermäßigung ist auch bei tatkräftiger Mitwirkung (z.B. bei  
Aktionswochenenden) anzufragen.

**Weitere Informationen**

Zu allen Veranstaltungen findest du zusätzliche Infos auf unserer  
Website. Gerne kannst du dich auch in unseren Newsletter ein-  
tragen lassen.

**Zentrum für soziale und ökologische Nachhaltigkeit,**  
Permakultur und Naturverbundenheit e.V.  
Kuhlmühler Str. 1A, 16909 Wittstock/Dosse OT Dranse  
[mail@zentrumfuernachhaltigkeit.de](mailto:mail@zentrumfuernachhaltigkeit.de)  
[www.zentrumfuernachhaltigkeit.de](http://www.zentrumfuernachhaltigkeit.de)



Jahresprogramm 2017

**Zentrum für**  
soziale und ökologische  
**Nachhaltigkeit**  
Permakultur und Naturverbundenheit

## Über uns



Das Zentrum für soziale und ökologische Nachhaltigkeit, Permakultur und Naturverbundenheit (kurz ZfN) versteht sich als ganzheitliche Bildungsplattform mit multidisziplinärem Ansatz. Seit 2010 ist es als gemeinnütziger Verein anerkannt. Das ZfN ist auf dem Gelände des Gemeinschaftsprojektes Coolmühle e.V. angesiedelt, an dessen Aufbau und Gestaltung es mitwirkt. Unser Ziel ist es, den Wandel für eine zukunftsweisende und kooperative Gesellschaft möglichst nah am eigenen Leben zu beginnen und dabei praxisnah Kopf, Herz und Hand anzusprechen.



Mit vielfältigen inhaltlichen Schwerpunkten (wie bspw. Selbermachen/DIY, Wildnispädagogik, gemeinschaftsfördernde Kommunikation und kreative Potenzialentfaltung) wollen wir zu einer naturverbundenen, enkeltauglichen und selbstermächtigenden Lebensart inspirieren und ermutigen. Unsere Angebotsformate umfassen Seminare, Workshops, Ferienfreizeiten, Diskussionen, öffentliche Veranstaltungen sowie das Handmühlenmuseum Kuhlmühle.

Januar	<b>Salon zum kleinen Wandel</b> <i>In der Zeit heimisch werden: Den Ahn_innen, Gegenwärtigen und Zukünftigen zum Gruß. Impulse und Spurensuche für naturverbundene, nachhaltige Lebensweisen.</i> Freitag, 17:30 - 19:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock, TN-Beitrag: Spende	06. Jan
	<b>Feuerlauf</b> <i>... und wofür brennt Dein inneres Feuer? Das Jahr mit einem Feuerlauf beginnen, das innere Feuer schüren, (Un-)Mögliches wagen und barfuß über glühende Kohlen gehen</i> Samstag, 16:00 - 22:00 Uhr Referentin: Sonja Bagge TN-Beitrag: 55 - 125 € nach Selbsteinschätzung	21. Jan
Februar	<b>Salon zum kleinen Wandel</b> <i>Wachsende Ringe: Verbunden im Gewebe des Lebens. Impulse und Spurensuche für naturverbundene, nachhaltige Lebensweisen</i> Freitag, 17:30 - 19:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock, TN-Beitrag: Spende	17. Febr
	<b>3. Saatgutbörse</b> Sonntag, 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Schmöcker Stuw - Antiquariat und Buchfinderei Dorfstr. 14, 16909 Berlinchen, eigenes Mitbringen von Saatgut wird gern gesehen, TN-Beitrag: Spende	19. Febr
März	<b>Frauenschwitzhütte</b> <i>Schwitzhütte im Kreis von Frauen. Innere Stärke und zarte Seiten, Raum und Zeit für Veränderung, Loslassen und sich mit dem eigenen Potenzial verbinden</i> Samstag, 14:00 - 21:00 Uhr Referentin: Sonja Bagge TN-Beitrag: 30 - 50 € nach Selbsteinschätzung	25. Febr
	<b>Salon zum kleinen Wandel</b> <i>Gesund an Leib &amp; Seele: Innen und Außen wohl balanciert. Impulse und Spurensuche für naturverbundene, nachhaltige Lebensweisen</i> Freitag, 17:30 - 19:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock, TN-Beitrag: Spende	10. März
April	<b>Feuerlauf für Frauen</b> <i>Kraftvoll die eigenen weiblichen und männlichen Anteile leben, (Un-)Mögliches wagen und barfuß über glühende Kohlen gehen.</i> Samstag, 14:00 - 21:00 Uhr Referentin: Sonja Bagge TN-Beitrag: 55 - 125 € nach Selbsteinschätzung	18. März
	<b>Abenteuer Wildfang</b> <i>Wildnispädagogische Ferienfreizeit für Kinder von 6 - 12 Jahren</i> Montag - Freitag 9:30 - 17:00 Uhr Referentin: Sandra David TN-Beitrag: : 75 €	17.-21. Apr

April	<b>Schwitzhütte</b> <i>Schwitzhütte als Ort der Kraft. Sein mit dem, was ist.</i> Samstag 14:00 - 21:00 Uhr Referentin: Sonja Bagge TN-Beitrag: 30 - 50 € nach Selbsteinschätzung	29. Apr
	<b>3. Pflanzenbörse</b> Sonntag, 15:00 - 18:00 Uhr Ort: Schmöcker Stuw - Antiquariat und Buchfinderei, Dorfstr. 14, 16909 Berlinchen, eigenes Mitbringen von Pflanzgut wird gern gesehen, TN-Beitrag: Spende	30. Apr
Mai	<b>Pizzaabend unter Linden</b> <i>Pizza aus dem Lehmofen mit selbstgepresstem Apfelsaft unter Linden im Hotelhof</i> Freitag, 17:00 - 21:00 Uhr Freipizza für Tatkräftige (s. weitere Informationen)	05. Mai
	<b>Heilpflanzenfrühling</b> <i>Essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen des Frühlings: Alles was schon grünt und blüht und uns nach dem Winter stärkt</i> Freitag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: Sonja Bagge, TN-Beitrag: 45 €	05. Mai
Mai	<b>Boden spüren, beseelte Schritte setzen, den inneren Kompass stärken</b> <i>Workshop für Frauen, die mit wachen Sinnen und achtsamem Körpergefühl sich selbst in der Natur erkunden wollen.</i> Samstag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock TN-Beitrag: 30 - 60 € nach Selbsteinschätzung	06. Mai
	<b>Pilzzucht selber machen 'Intensiv'</b> <i>Pilzanbau/Pilzgärten/Labortechniken/DIY Technologie/Brutvermehrung</i> Freitag 16:00 Uhr - Sonntag 16:00 Uhr Referent: Danny Kaulitz TN-Beitrag: 220 €, U+V: 60 €. <i>Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Pilzkulturen im Wert von 80 €.</i>	12.-14. Mai
Juni	<b>Handmühlenmuseum Saisonöffnungsfeier</b> Samstag, 16:00 Uhr mit Handmühlenmuseumsdirektor Joost van der Velden, TN-Beitrag: Spende	20. Mai
	<b>Das 'Gras wachsen' und die 'Nachtigall trapsen' hören</b> <i>Natur- und Selbsterfahrungsworkshop rund ums Lauschen, Tönen und Schwingen. Impulse, wie die äußere Natur als Spiegel innere Seelenlandschaft erfahren werden kann.</i> Freitag, 13:30 - 17:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock TN-Beitrag: 15 - 35 € nach Selbsteinschätzung	09. Juni

Juni	<b>Pizzaabend unter Linden</b> <i>Pizza aus dem Lehmofen mit selbstgepresstem Apfelsaft unter Linden im Hotelhof</i> Freitag 17:00 - 21:00 Uhr Freipizza für Tatkräftige (s. weitere Informationen)	30. Juni
	<b>Heilpflanzensommer für Frauen</b> <i>Essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen des Sommers erkennen, schmecken, riechen, sammeln und kosten im Kreis von Frauen</i> Freitag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: Sonja Bagge TN-Beitrag: 45 €	07. Juli
Juli	<b>Vom Leben berührt, gebend &amp; nehmend, nach Sternen greifend</b> <i>Workshop für Frauen, die mit wachen Sinnen und achtsamem Körpergefühl sich selbst in der Natur erkunden wollen</i> Samstag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock TN-Beitrag: 30 - 60 € nach Selbsteinschätzung	08. Juli
	<b>Pizzaabend unter Linden</b> <i>Pizza aus dem Lehmofen mit selbstgepresstem Apfelsaft unter Linden im Hotelhof</i> Freitag 17:00 - 21:00 Uhr Freipizza für Tatkräftige (s. weitere Informationen)	04. Aug
August	<b>Yoga in den Sommerferien</b> Montag - Freitag, 10:00 - 11:30 Uhr Referentin: Karen Fischer TN-Beitrag: 70 € Frühbucher_innenrabatt 60 € bis 20.07.17	14.-18. Aug
	<b>Töpfern für Erwachsene und Kinder in den Sommerferien</b> Montag - Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr Workshopleiterin: Karen Fischer TN-Beitrag: 35 € zzgl. Material	14.-18. Aug
September	<b>Essbare Wildpflanzen des Spätsommers</b> <i>Essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen des Spätsommers erkennen, schmecken, riechen, sammeln und kosten</i> Freitag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: Sonja Bagge, TN-Beitrag: 45 €	08. Sept
	<b>Naturverbinding als gelebte Utopie und Weg des Wandels?!</b> <i>Impulse aus Tiefenökologie und Naturmentoring, ein Workshop für (Selbst)Begegnung, herzoffenen Austausch, Prozesse des Suchens und (Er)Findens</i> Samstag, 10:30 - 17:30 Uhr Referentin: K. Kasha Piepenstock TN-Beitrag: 30 - 60 € nach Selbsteinschätzung	09. Sept